

SAMEDI 9 MAI 2026

NYONS

📍 **Maison de Pays**
128 Promenade de la Digue

PRINTEMPS
DES AIDANTS

**OUVERT
À TOUS**
ENTRÉE LIBRE

Être bien ensemble

Parce que nous serons tous aidants un jour, le **Département de la Drôme** et la **Plateforme de Répit Escapade (ORSAC-ATRIR)** organisent en collaboration avec de nombreux partenaires locaux, une journée pour s'informer, échanger et prendre du temps pour soi.



LE DÉPARTEMENT



10H Ouverture de la journée

11H À 12H Théâtre forum « Les aidants, c'est qui ? »

par la compagnie la Troupuscule – l'Envol.

12H À 13H Café papote : espace d'échanges entre aidants en présence d'une neuropsychologue.

13H30 À 14H Atelier de mouvements bien-être

(inscription sur place le jour J)

14H À 15H Conférence à 2 voix « Les proches aidants : un autre regard » par Eric FIAT et Hélène VIENNET.

15H À 15H45 Table ronde « Les limites du maintien à domicile »

(tout public : aidés, aidants, professionnels)

15H À 15H45 Atelier de mouvements bien-être

(inscription sur place le jour J)

15H45 À 16H45 Café papote

16H À 17H Atelier percussions avec Tambo

17H À 18H30 Clôture festive autour d'un **concert « Bal tzigane »** avec Zénékar

Et aussi... tout au long de la journée

L'espace ressources avec des stands d'informations, de mise en situation, de démonstrations, animé par des acteurs locaux et institutionnels.

L'espace bien-être et bain sonore avec la présence du bao-pao

Maquillez votre lien aidant-aidé avec la maquilleuse artistique L'ARTelier

Visitez le Truck Soliha : véhicule aménagé en mini logement 100% adapté

Testez le basket fauteuil avec le Comité départemental et le Club handisport des Baronnies

Partagez un moment sportif avec mobil'Sport

Recueil de témoignages des aidants

Propositions gourmandes avec les galettes bretonnes du food-truck Pilles Poêle

Besoin d'un transport pour vous rendre à cet évènement ?

Vous pouvez également proposer un covoiturage via le dispositif MOBISOL (Carrefour des Habitants du Nyonsais) :

04 75 26 47 31



PLUS D'INFOS

Plateforme de répit Escapade

04 75 26 94 33

06 85 30 30 59

